

Im Spreewald zu Hause

SEPTEMBER
2021
#44



SEITE 10

Ein Event der Extraklasse

Theater ANU präsentiert "Traumstaken 2021"

- 04** SPREEWALDKRIMI wird verjüngt
- 06** GWG-Quartierstreff "PZWO" eingeweiht
- 13** Die 64. Aufzugsanlage



Editorial

Das gesellschaftliche Leben hat erfreulicherweise wieder Fahrt aufgenommen. Nach all den notwendigen Einschränkungen im Zuge der Pandemiebekämpfung können wir mittlerweile wieder am Vereinsleben teilnehmen, in Restaurants essen gehen und auch vielfältigste Kulturangebote nutzen. Dieses Stück Normalität ist wichtig für jeden Einzelnen und natürlich auch für all die Leistungsträger, die mit ihren Angeboten die Lebensqualität in unserer Stadt bereichern. Trotz allem war es in diesem Jahr leider noch nicht möglich, unser traditionelles Lindenfest in der gewohnten Form durchzuführen. Doch wir haben uns etwas einfallen lassen, um Sie mit mehreren kleinen Aktionen an verschiedenen Orten überraschen zu können.

In den vergangenen Wochen und Monaten sind wir auch mit unseren Baumaßnahmen gut vorangekommen: Die Fassadenarbeiten und der Einbau von Aufzügen in der Geschwister-Scholl-Straße stehen kurz vor dem Abschluss. Auch die Strangsanierung, die Erneuerung von Hauseingangspodesten sowie die kontinuierliche Instandhaltung und Modernisierung unserer Wohnungen laufen planmäßig. Zudem haben wir den neuen Quartierstreff „PZWO“ eingeweiht. Das und vieles mehr erfahren Sie in dieser Ausgabe unseres Magazins.

In diesem Sinne wünschen wir Ihnen viel Freude beim Lesen und uns allen einen bunten und unbeschwerten Spätsommer mit hoffentlich noch langanhaltendem Sonnenschein.

Ihr GWG-Vorstand

Holger Siebert und Andreas Rißka



04



12

Inhalt

SPREEWALDKRIMI wird verjüngt	04
GWG-Quartierstreff "PZWO" eingeweiht	06
Ü60-Angebote für Telefon & Internet	07
Veranstaltungstipps	08
Ein Event der Extraklasse	10
Solarenergie vom eigenen Dach	12
Die 64. Aufzugsanlage	13
Ein Kräutergarten im Winter?	14
Die persönliche Notfallvorsorge	16
Wohnangebote	17
Preisrätsel	19

Impressum

Herausgeber

Gemeinschaftliche Wohnungsbaugenossenschaft
der Spreewaldstadt Lübbenau eG
Straße der Einheit 20a, 03222 Lübbenau/Spreewald
ViSdP: Vorstand GWG Lübbenau,
Holger Siebert und Andreas Rißka

Redaktion

NETPR – Strategisches Immobilienmarketing
Am Dorfgraben 14, 14778 Beetzsee
Telefon: (033836) 40881, www.netpr.de

Bildquellen Fotolia (1), shutterstock (4), GWG (8),
NETPR (31), Peter Becker (3)

Mit großer Bestürzung und Trauer haben wir erfahren, dass Hans-Jürgen Große am 10. Mai 2021 im Alter von 73 Jahren verstorben ist. Seit 1991 war er Mitglied unserer Genossenschaft und von 2010-2013 Mitglied des Aufsichtsrates. Seit 2016 war er ehrenamtlicher Leiter des Seniorenteam. Wir nehmen Abschied von einem leidenschaftlichen und engagierten Genossenschaftler, der die Gemeinschaft gelebt hat.

Wir werden ihn mit hoher Anerkennung und großer Dankbarkeit in Erinnerung behalten. Unser besonderes Mitgefühl gilt seiner Ehefrau und allen Angehörigen. In stillem Gedenken Aufsichtsrat, Vorstand, Mitarbeiter und Seniorenteam der GWG Lübbenau eG.

**GWG nimmt
Abschied von**

Hans-Jürgen Große

Mit Betroffenheit erhielten wir die traurige Nachricht über den plötzlichen Tod von Oswald Ullrich der am 15. Juni 2021 im Alter von 81 Jahren verstorben ist. Seit 1974 war er Mitglied des Aufsichtsrats unserer Genossenschaft und von 1994 bis 2004 Vorsitzender. Über Jahrzehnte hinweg hat Oswald Ullrich seine wertvollen Erfahrungen und Kenntnisse in die Entwicklung unserer Genossenschaft eingebracht.

In aufrichtiger Dankbarkeit für die Jahre der Zusammenarbeit werden wir ihn stets in ehrender Erinnerung behalten. Unser besonderes Mitgefühl gilt seiner Familie. In stillem Gedenken Aufsichtsrat, Vorstand, Mitarbeiter und Seniorenteam der GWG Lübbenau eG.

**GWG nimmt
Abschied von**

Oswald Ullrich



Alina Stiegler

Tourismsmagnet SPREEWALDKRIMI wird verjüngt

Die 13. Folge des Spreewaldkrimis "Totentanz" im Februar verbreitete eine Art Abschiedsstimmung, die Fans um den Fortbestand der ZDF-Krimireihe bangen ließ. Der freie Produzent Wolfgang Esser verriet dem „Tagesspiegel“ kurz danach, „dass es einige inhaltliche Veränderungen geben werde. Der Sender drängt nicht zuletzt auf eine gewisse Verjüngung. Wir meinen, dass sich das nicht nur in der Besetzung widerspiegeln darf, sondern auch in der Ästhetik und Inszenierung.“ Eines versprach er aber: „Das Magische und Mystische, das im Spreewald Verwurzelte, soll erhalten bleiben.“

Kriminalrat Krüger geht in den Ruhestand

Kriminalrat a.D. Krüger (Christian Redl) und Hauptkommissar Fichte (Thorsten Merten) werden ab sofort von der jungen Kollegin Luise Bohn (Alina Stiegler) unterstützt. In der bis Mai abgedrehten 14. Folge mit dem Arbeitstitel "Die Trauer des Mädchens", wird es eine andere Rollenverteilung geben. Nach dem Drehbuch von Stephan Brüggenthies und Jan Fehse (auch Regie) hat sich Krüger nach dem Tod seiner Freundin, der Gerichtsmedizinerin Marlene, aus dem aktiven Polizeidienst zurückgezogen. Claudia Geisler-Bading ist jedoch weiterhin mit von der Partie, weil Marlene Krüger in Visionen immer wieder erscheint. Krüger selbst findet die Leiche eines jungen Umweltaktivisten und beteiligt sich an den Ermittlungen. In weiteren Rollen wirken Sophie Lutz, Jan Krauter, Miri Sommer und Remo Schulze mit. Der Ausstrahlungstermin steht noch nicht, es könnte aber im Herbst sein.





Spreewaldkrimi bringt Touristen auch aus Schweden, Österreich und der Schweiz

Wenn der "Spreewaldkrimi" läuft, und das war 2020 im deutschen Fernsehen ganze 17 Mal der Fall, dann steigen in den Folgetagen die Klickzahlen auf den Tourismuseiten der Region und auch die Telefone klingeln öfter. Das nicht nur in Deutschland, auch in Schweden, Österreich und der Schweiz wird die Serie ausgestrahlt und bringt einen ähnlichen Effekt. Natürlich ist es nicht „nur“ der Krimi, aber seit der Erstausstrahlung in 2006 haben sich die Übernachtungszahlen von rund einer Million auf zwei Millionen Gäste pro Jahr verdoppelt.

2006 1.140.452

2019 2.098.234

Ausstieg von Drehbuchautor Thomas Kirchner

Auch der Ausstieg von Drehbuchautor Thomas Kirchner, der bis dahin für alle Folgen verantwortlich war, machte einen Neustart nötig. Ob der Abschied von Kirchner seine eigene Entscheidung war, wissen wir nicht. Für ein Interview stand er leider nicht mehr zur Verfügung.



GWG-Wohnungen öfter Drehorte

Wie viele Orte in der Region, sind auch GWG-Wohnungen schon mehrmals Schauplätze des Filmes geworden. Gisela Christl alias "Spreewald-Christl" führt, traditionell in niedersorbischer Tracht gekleidet, viele interessierte Touristen zu den originalen Drehorten in der Stadt. Sie hat auch so manche Anekdote zu den Hintergründen und Dreharbeiten dabei.



Die 13. Folge "Totentanz" vom Februar, war mit gut sieben Millionen Zuschauern die bislang erfolgreichste Produktion.

GWG-Quartierstreff "PZWO" eingeweiht

Mehr Platz, modernere Technik und eine gemütliche Einrichtung

Bereits am 2. Juli ist der neue Quartierstreff in der Otto-Grotewohl-Straße 10a eingeweiht worden. Die Räumlichkeiten sind mit moderner Küchentechnik, neuen sanitären Anlagen sowie mit Bestuhlung und Multimedialegeräten ausgestattet worden. Zudem gibt es eine große Terrasse mit Sonnenschirmen. Die GWG hatte die ehemalige Baracke Anfang des Jahres für 15.000 EUR saniert, ausgestattet und wohnlich gemacht. Der Name „PZWO“ wurde gewählt, weil in dem Quartier vor allem Wohnhäuser des Plattenbautyps P 2 errichtet wurden.

Im Vergleich zu dem bisherigen Seniorentreff ist das neue „PZWO“ deutlich komfortabler geworden. „Wir haben hier einen Ort geschaffen, an dem man sich treffen und gemeinsam eine schöne Zeit verbringen kann. Und wir finden, das Ergebnis der Umbauarbeiten kann sich wirklich sehen lassen“, berichtet GWG-Vorstand Holger Siebert. „Wir freuen uns natürlich auch über neue Mitglieder, die den Treff nutzen z.B. für die vorgesehene Neugründung einer Sportgymnastikgruppe.“

Die Angebote des Seniorenteams können auch Lübbenauer Seniorinnen und Senioren nutzen, die nicht bei der GWG wohnen. Viele Einheimische wissen seit nunmehr 15 Jahren die Qualität der Angebote sowie deren gute Organisation und Kontinuität zu schätzen.



Am 20. Oktober mit dem Bus nach Stolpen

Entsprechend zufrieden zeigten sich die Senioren mit dem neuen Treffpunkt. Das Seniorenteam organisiert zwei bis drei Veranstaltungen im Monat wie Yoga, Buchlesungen, Karten- und Grillennachmittage, Plauderstunden, Busreisen und Radtouren. 1500 bis 2000 Senioren nehmen jedes Jahr die Angebote wahr. Die GWG stellt ein jährliches Budget in Höhe von 3700 EUR zur Verfügung. Die letzte Reise 2021 geht nach Langenwolmsdorf, wo sich das Kunsthandwerkerhaus befindet. Auf über 20.000 qm warten dann filigranstes Handwerkskönnen mit Schauwerkstatt, Bummelbereiche, leckeres Essen, ein Tiergehege und ein Märchenwald auf die Besucher. Die Kosten für eine Teilnahme betragen 30 Euro pro Person.



Neuer Sprecher wirbt für Mitglieder

Dieter Nitzsche (75) hat sich bereiterklärt, die Arbeit des kürzlich verstorbenen Hans-Jürgen Große als Sprecher des Seniorenteam weiterzuführen. Dieter Nitzsche ist verheiratet, wohnt in einer Genossenschaftswohnung, hat eine Tochter und war bislang für die Organisation der Radtouren verantwortlich. Da viele Teammitglieder über 80 Jahre sind, wird es langsam schwierig. Aus diesem Grunde wünschen sich alle neue Mitstreiter, die sich bei der Organisation mit einbringen.

Ü60-Angebote für Telefon & Internet

Günstige Tarife und keine Einrichtungsgebühren

Für monatlich **25 EUR** surfen Ü60-Kunden im Tarif „Surf & Phone Ü60“ mit 20 Mbit/s im Internet und telefonieren ohne weitere Kosten unlimitiert ins deutsche Festnetz und in alle deutschen Mobilfunknetze. Auch ein leistungsfähiges WLAN-Modem ist im Tarif bereits enthalten.

Wenn Sie kein Internet möchten, können Sie den Tarif „Phone Ü60“ für **15 EUR** pro Monat nutzen, mit dem Sie auch so viel Sie wollen ins deutsche Festnetz und in alle deutschen Mobilfunknetze telefonieren können. PÿUR kümmert sich um die Mitnahme der alten Telefonnummer.

Bei diesen Tarifen zahlen Sie keine Einrichtungsgebühr, keine Versandkosten und bis zum Ablauf des Altvertrags keine monatliche Grundgebühr. Darüber hinaus können Sie einen günstigen Vor-Ort-Einrichtungsservice dazubuchen, der die Installation von Anschluss und Geräten übernimmt.

Weitere Infos erhalten Sie unter 0800 10 20 888 und auf www.pyur.com/vorort.

**Ich bin
Online.**

**Sicher surfen.
Endlos telefonieren.**

PÿUR
Internet • TV • Telefon

Mit unseren
günstigen
Ü60-Tarifen.





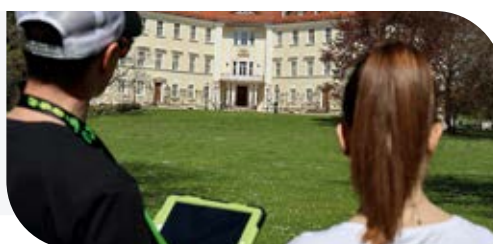
Veranstaltungstipps

SOLISOMMER 21 - Enter Tragedy
18.09. 19:00 Uhr-23:00 Uhr
Kulturhof Lübbenau

STADTRÄTSEL: DIE SPUR DER SAGEN

Samstags und sonntags stündlich von 10-18 Uhr

Mit Tablet und GPS-Technik bewegen sich die Teilnehmer in der Lübbener Altstadt und müssen dort Rätsel lösen. Gelingt Ihnen das in 120 Minuten oder müssen Sie es von vorne beginnen?



JAZZKONZERT - ORGEL UND LICHT

14.09. | 20:00 Uhr | Nikolaikirche Lübbenau

Kit Downes (London/Großbritannien) und João Segurado (Deutschland / Portugal) werden gemeinsam Jazz improvisieren.

ERLEBNISTOUR: FRÜHLINGSGEFÜHLE IM HERBST

17.09. | 18-21 Uhr | Parkplatz der Firma Rabe

Es geht durch die flache, von Nebeldunst verhüllte Spreewaldniederung. Ziel sind die Brunftplätze der Rothirsche.



AUKTIONSAUSSTELLUNG SPREEWALDATELIER 2021

18.09. | 16-18 Uhr | Freiluftatelier Kirchplatz 1

Besuchen Sie die Kunst-Auktion auf dem Kirchplatz und ersteigern Sie Kunstwerke, auch von international tätigen Künstlern.

THEMEN-SAUNAABEND IM SAUNADORF

18.09. | 19-23 Uhr | Spreewelten

Erleben Sie die Zeremonien der Aufgussmeister und wieder leckere, regionale Gerichte auch aus der Backstube.





JUNIOR KOCHEN Am Gleis 3

21.09. | 15-17 Uhr

Unter Anleitung lernen die Kinder nicht nur die sorbische Küche, sondern auch Begriffe und Wortgruppen der Sprache kennen.



20. LÜBBENAUER MUSIKNACHT

30.10. | 20-01 Uhr | Altstadtviertel

Das Kultfest präsentiert in den Kneipen, Bars und Gasthäusern wieder viel Live-Musik, gute Unterhaltung und Kulinarisches.



Herbstball auf Schloss Lübbenau

16.10. | 18:30 Uhr | Schloss Lübbenau

Tanzen Sie in festlicher Abendgarderobe zu Livemusik der Gala Band Berlin. Vorverkaufsstart: 1. September 2021, 9:00 Uhr!



URLAUB IN DER DDR

bis 06.02.2022 im Spreewald-Museum

Konnten Sie einen FDGB-Ferienplatz oder einen Ostseezeltplatz ergattern? Die große Sonderausstellung blickt 40 Jahre zurück.

Bunte Bühne



"Eine Frau mit berausenden Talenten"

05.10. | 19:30 Uhr

Eine neue Reihe in Kooperation mit dem Lichtspieltheater Spremberg, an zwei Dienstagen im Monat.



„DreyerPack“ - Kabarett trifft freche Lieder

01./12.10. 19:30 Uhr | 03.10. 16 Uhr

Scharfzüngige Revue zum Thema Frauen und Männer mit der neugegründeten Truppe DreyerPack (Regine Lehmann - Lauenburg, Sylvia Burza und Matthias Härtig).



„Jazz, Lyrik & Prosa“ - Jazz vom Feinsten

08.10. 19:30 Uhr

Seit 2014 spielen die Sängerin Lena Hauptmann und der Gitarrist Dan Baron als das Jazzduo „LeDazzo“ aus Cottbus zusammen, mittlerweile in ganz Deutschland.



Premiere - „Überraschungskomödie“

05./12./16./19.11. 19:30 Uhr | 07.11. 16 Uhr

Ein Paar in tiefster Ehekrise begibt sich zum Paartherapeuten, der die verzweifelten Ehepartner jedoch mit einem ungewöhnlichen Kniff doch aus der Reserve lockt.

Ende November öffnet wieder die „Spreewaldpension“ ihre Pforten, wo es vor Heiligabend turbulent zugeht!

www.buntebuehneluebbenau.de

03542-8896699



"Die große Reise" auf dem Tempelhofer Feld in Berlin

Ein Event der Extraklasse

Theater ANU präsentiert nächstes Wochenende "Traumstaken 2021"

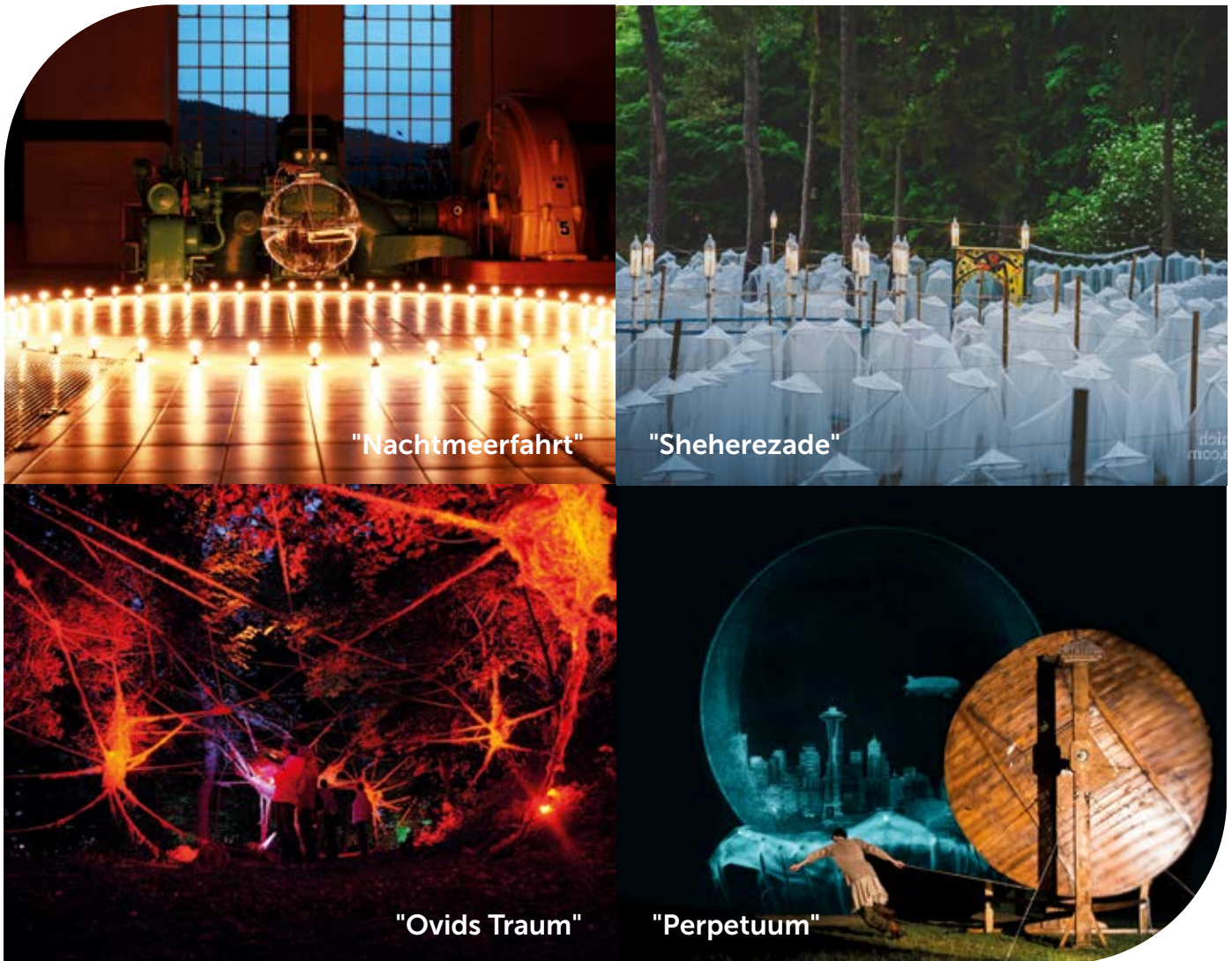
Nach dem Erfolg der Veranstaltungsreihe in 2015, 2017 und 2019 entführt das THEATER ANU am kommenden Wochenende seine Besucher erneut in eine zauberhafte Welt! Die Bildmagier aus Berlin kehren zurück nach Lübbenau und zeigen wieder eine ihrer poetischen Inszenierungen im nächtlichen Spreewald, welcher eine einmalige Kulisse und Atmosphäre für die Produktion "SCHATTENWALD" darstellt.

ANU-Inszenierungen sprechen wirklich alle Sinne an und sind Erlebnisse der Extraklasse, die Sie nicht nur den Lübbenauer Touristen überlassen sollten. Wir haben einige Impressionen der bundesweiten Produktionen für Sie zusammengestellt. Die Compagnie ist auch ein gern gesehener Gast bei europäischen Theaterfestivals in der Schweiz, Spanien, Belgien und Polen.

Was Sie beim "Traumstaken 2021" erwarten wird, müssen Sie selbst ausprobieren. Erste Eindrücke können Sie auf www.theater-anu.de bekommen.



"Wassermysen"



"Nachtmeerfahrt"

"Sheherezade"

"Ovids Traum"

"Perpetuum"

Noch Karten

Fließende Gewässer sind bekannt als Orte für Nixen, Schwanenfrauen und Undinen. Aber Raben-Wesen? Die Auseinandersetzung mit den grimmschen Märchen verspricht kurios und mystisch zugleich zu sein.

Raben-Menschen als Wandler zwischen den Zeiten erwarten die Reisenden an Lichttoren, führen durch eine fantastische Welt: poetisch, sinnlich, surreal.

Theater ANU ermöglicht mit seiner feinsinnigen und leisen Bildsprache einen neuen Zugang zur grimmschen Märchenwelt und zu den Urgründen des Menschseins.

Traumstaken 2021

17. + 18. September

Abfahrten: 19.30-21.30 Uhr

Eine 75-minütige Kahnfahrt mit vielen Erlebnissen!

Karten auch auf www.shop.luebbenau-spreewald.com

Bitte finden Sie sich 15 Minuten vorher dort ein.





Solarenergie vom eigenen Dach

Klimafreundlicher Strom mit über 10 % Kostenersparnis

Die im Juli 2020 auf den Dächern der Beethovenstraße 14-16 und 17-19 sowie der Mozartstraße 7-9 installierten Photovoltaik-Anlagen, haben seit Inbetriebnahme ganze 70 MWh Strom erzeugt und 43.000 kg CO₂ eingespart!

Preisdifferenz über 10 %

Die Firma SOLARIMO ist Vertragspartner der Genossenschaft und finanziert, errichtet und betreibt die Anlagen. Außer der Herrichtung der Dächer entsteht der Genossenschaft während der gesamten Betriebszeit keine Kosten. Jeder Mieter kann für den grünen Solarstrom einen individuellen Stromabnahmevertrag abschließen. Der darin vereinbarte Arbeitspreis liegt mindestens 10 % unter dem Referenzpreis des örtlichen Versorgungstarifes, im aktuellen Tarif von SOLARIMO kann die Preisdifferenz sogar noch größer sein.

Weitere Photovoltaik-Anlagen geplant

In den nächsten Jahren könnten nach erforderlichen Dachsanierungen weitere Anlagen in der Nähe errichtet werden. Die GWG wird damit weiter aktiven Klimaschutz betreiben.

Ohne Sonne aus einer Wasserkraftanlage

Der Betrieb wird in enger Kooperation mit der SÜLL sichergestellt, welche für die technische Infrastruktur und die Versorgungssicherheit aller Haushalte sorgt. Als Stromabnehmer fördert man damit die Energiegewinnung aus erneuerbaren Quellen. Denn die eingesetzte Primärenergie kommt tagsüber aus der PV-Anlage und ohne Sonne aus einer Wasserkraftanlage – also zu 100 % aus regenerativen Quellen.



Die 64. Aufzugsanlage

Rund 30 % aller GWG-Wohnungen sind mit Aufzug erreichbar

Der GWG-Aufzugsprogramm wird in der Geschwister-Scholl-Straße fortgeführt, wo in diesem Jahr fünf Aufzüge in den Aufgängen 13, 14, 15 und 24, 26 kurz vor ihrer Inbetriebnahme stehen. Nach dem Einhub im Mai läuft seit Juni planmäßig die Montage durch die Firma ALKO aus Eberswalde. Ab Mitte des Monats sollen die neuen Aufzüge nutzbar sein. Daran anschließend ist vorgesehen, die jeweiligen Treppenhäuser malermäßig instandzusetzen.

Nicht nur der Zugang zu den Wohnungen in der Geschwister-Scholl-Straße ist verbessert worden. Auch die Fassaden der Objekte wurden erheblich aufgewertet und mit dem neuen Farbkonzept versehen. Man sieht sofort, dass man hier bei der GWG wohnt und zwar sehr schick und modern. Trotzdem, und darauf haben Aufsichtsrat und Vorstand sehr geachtet, sind die Mieten weitehin moderat geblieben. Eine Seltenheit in der aktuellen Zeit!



30 % aller GWG-Wohnungen sind mit Aufzug erreichbar

Mit den aktuell eingebauten Aufzügen sind es bereits ganze 64! Aufzugsanlagen, die die GWG verbaut hat. Ein Rekord in der Region. Gut 30 Prozent des Bestandes sind nun per Aufzug erreichbar. Eine sehr wichtige Ausstattung - nicht nur für ältere Mieter.

Eine Finanzierung über Eigenkapital schont die Mieten

Ein weiteres Novum ist die Finanzierungsart: Die Aufzüge werden nicht durch Bankdarlehen, sondern durch Eigenkapital finanziert. So bleiben die Mietpreise auch nach dem Aufzugseinbau erschwinglich. Natürlich wird das bewährte Programm in den nächsten Jahren fortgeführt.





Ein Kräutergarten im Winter?

Mittlerweile erobern verschiedene Systeme für das „Innen-Gärtnern“ die Wohnräume. Und das mit gutem Grund, denn Sie können damit das ganze Jahr über kleine Kräuter- und Gemüsegärten kultivieren, ohne einen Garten, ein Grundstück oder einen Balkon zu besitzen. Es funktioniert in jedem Raum, zu jeder Zeit – ganz gleich zu welchen Wetterbedingungen.

Wie funktioniert Indoor-Gardening?

Die mitgelieferten Pflanzkapseln beinhalten das Saatgut inklusive aller Nährstoffe, so dass kein Düngen erforderlich ist. Sie müssen nur den Wassertank füllen und darauf achten, dass die sparsame LED-Beleuchtung Strom hat. Der Rest passiert von alleine. Das Licht wird automatisch und passend zum Wachstum reguliert. Unter den Hauben herrscht dann ein gewächshausähnliches Klima – also die optimale Bedingung für Kräuter und Gemüse. Sobald die ersten Keime aus der Erde sprießen, können die dann abgenommen werden. In etwa 1 – 3 Wochen sind die ersten Schösslinge zu sehen. Pflanzen wachsen mit unterschiedlichem Tempo, sodass einige innerhalb einer Woche keimen und andere bis zu 3 Wochen brauchen.

40 verschiedene Pflanzenarten

Je nach Anbieter sind bis zu 40 verschiedene Arten von Pflanzensamen erhältlich, vom Marktführer Emsa sogar bereits im Baumarkt. Das Prinzip ist ähnlich einer Kaffee-Kapselmaschine: Samen-Kapsel einlegen und los geht der Spaß. Ob Chilis, Basilikum, Erdbeeren oder sogar Blumen, es sind kaum Grenzen gesetzt und das bei geringem Aufwand. Auch der Erwerb von Leerkapseln ist möglich, um eigenen oder günstigeren Samen zu verwenden. Die Pflanzgefäße lassen sich auch mit verschiedenen Samen-kapseln bestücken, sodass alles dabei sein kann, was Sie sich wünschen.



Verschiedene Lebenszyklen

Je nach Anbieter und Pflanze weisen diese auch verschiedene Lebenszyklen auf. Die meisten Pflanzen wachsen für etwa 2-3 Monate, Chili-Pflanzen und ein paar der blühenden Pflanzen sogar bis zu 6 Monate. Die Lebensdauer der Pflanze richtet sich auch nach dem verfügbaren Licht, der Raumtemperatur und der Intensität der Pflege. Wenn beispielsweise alle Blätter einer Kräuterpflanze zugleich abgeschnitten werden, könnte die Pflanze eingehen. Pflanzen, die im Winter eingepflanzt werden, könnten langsamer wachsen.



Die ständige Beleuchtung stört

Tagsüber fallen die Geräte kaum auf, aber wenn es dunkel wird, an Wintertagen schon nachmittags, stört das Licht. Die Geräte am besten in Räumen aufstellen, die man weniger nutzt oder wo der dauerhafte Lichtschein weniger stört – zum Beispiel in einer Küchennische oder Abstellkammer.

Fazit

Die Pflanzsysteme funktionieren so gut, dass die Kräuter regelmäßig geerntet werden müssen. Bei der Ernte von Salaten darf man aber nicht zu große Erwartungen haben. Für die Selbstversorgung einer Familie muss man schon mehrere „Beete“ haben. Die Geräte sind eine Zusatzlösung für Menschen, die sich bestmöglich von Selbstproduziertem ernähren wollen. Zumindest ihren Kräuterbedarf decken sie so auch an den dunkelsten Wintertagen selbst ab.

Hersteller-Webseiten:

www.emsa.com

www.bosch-home.com

www.verdeat.com

www.my-green.eu

www.aerogarden.de

www.pretapousser.de





Die persönliche Notfallvorsorge

Auf widrige Wetterereignisse und Stromausfall vorbereitet sein

Unwetter, Hochwasser, Hitze oder starker Schneefall und Glätte: es gibt mittlerweile viele Situationen, bei denen ein Vorrat hilfreich ist. Denn z.B. bei einem „Blackout“ bzw. großflächigen Stromausfall bleiben die Supermärkte und Tankstellen geschlossen. Auch Kühlschrank und Gefrierfach fallen aus und je nach regionalen Voraussetzungen kommt auch kein Trinkwasser mehr aus dem Wasserhahn. Hier hilft ein Lebensmittel- und Getränkevorrat, die Zeit zu überbrücken.

Essen und Trinken für 10 Tage.

Versuchen Sie, diesen Zeitraum mit Ihrem Vorrat abzudecken. Das sollte in der Regel ausreichen, um auch in schwierigeren Lagen die Zeit zu überbrücken. Grundsätzlich gilt: Auch nur ein bisschen Vorrat, zum Beispiel für drei Tage, ist besser als kein Vorrat!

2 Liter Flüssigkeit pro Person und Tag.

Ein Mensch kann unter Umständen drei Wochen ohne Nahrung auskommen, aber nur vier Tage ohne Flüssigkeit. Für einen 10-Tages-Vorrat sollten Sie 20 Liter pro Person kalkulieren. Darin ist auch bereits ein Flüssigkeitsanteil zum Kochen vorgesehen (0,5 Liter pro Tag).

2.200 kcal pro Person und Tag.

Damit ist im Regelfall der Gesamtenergiebedarf eines Erwachsenen abgedeckt. Größere Mengen eines einzelnen Produktes als Vorrat anzulegen, ist nicht empfehlenswert.

Nur was Sie mögen und vertragen.

Nicht nur die Haltbarkeit ist entscheidend. Berücksichtigen Sie Allergien, Lebensmittelunverträglichkeiten oder besondere Bedarfe wie Babynahrung, aber auch persönliche Vorlieben beim Zusammenstellen Ihres Vorrats.

Prinzip „Lebender Vorrat“.

Versuchen Sie, Ihren Vorrat in Ihren alltäglichen Lebensmittelverbrauch zu integrieren. So wird er immer wieder verbraucht und erneuert, ohne dass Lebensmittel verderben. Neu gekaufte Vorräte gehören nach „hinten“ ins Regal. Brauchen Sie die älteren Lebensmittel zuerst auf.

Stück für Stück aufbauen.

Es ist nicht erforderlich, den Vorrat „auf einen Schlag“ anzulegen. Sie können ihn nach und nach aufbauen, indem Sie sich angewöhnen, bei Ihren Einkäufen von länger haltbaren Produkten - wie beispielsweise Nudeln - eine Packung mehr zu kaufen.

Hinweise zur Lagerung beachten.

Sie sollten Lebensmittel kühl, trocken und dunkel aufbewahren. Achten Sie auf luftdichte Verpackung.

Weitere Information erhalten Sie auf der Website des Bundesamts für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe (BBK) www.bbk.bund.de

Wohnen in der Spreewaldstadt



3-Raum-Wohnung 61 m² | 3. Obergeschoss August-Bebel-Straße

- › Wohnung ist tapeziert
- › gefliestes Bad mit Wanne
- › Balkon und Keller
- › **Rollläden**
- › Küche mit Fenster

Fernwärme, V: 79,93 kWh/(m²a),
inkl. Warmwasser, Bj. 1964

335,00 EUR Grundmiete



3-Raum-Wohnung 59 m² | 3. Obergeschoss A.-v.-Humboldt-Straße

- › Wohnung ist tapeziert
- › offene Küche
- › gefliestes Bad mit Wanne
- › **Aufzug**, Balkon und Keller

Fernwärme, V: 67,03 kWh/(m²a),
inkl. Warmwasser, Bj. 1972

356,00 EUR Grundmiete



2-Raum-Wohnung 49 m² | 4. Obergeschoss Richard-Wagner-Straße

- › Wohnung ist tapeziert
- › Bad mit Dusche
- › **Aufzug**, Balkon und Keller
- › Einkaufszentren und Ärztehaus
- › **Rollläden**

Fernwärme, V: 74,23 kWh/(m²a),
inkl. Warmwasser, Bj. 1969

328,00 EUR Grundmiete

GWG Lübbenau eG

Straße der Einheit 20a
03222 Lübbenau/Spreewald

Wohnungswesen:

Herr Brendel: 03542 8926-23
Frau Fischer: 03542 8926-13
Frau Nopper: 03542 8926-18

Geschäftszeiten:

Mo u. Mi: 08:00–16:00 Uhr
Di u. Do: 08:00–18:00 Uhr
Fr: 08:00–13:00 Uhr

Sprechzeiten:

Di u. Do: 09:00–12:00 Uhr
14:00–18:00 Uhr
und nach Vereinbarung



Service-Telefon 0800 8926100
www.gwg-luebbenau.de

WhatsApp 0179 9058208
GWG-Security 0157 50113532



Noch freie Plätze in der "Kirschblüte"

Unsere bis zu **16 Gäste** erwarten bei uns soziale Kontakte, ein vielfältiges Freizeitprogramm sowie ein gemeinschaftliches Erleben in einer familiären Atmosphäre. Wir ermöglichen ihnen dabei eine selbstsbestimmte Gestaltung ihres strukturierten und dennoch individuellen Tagesablaufes.

Betreuung mit viel Engagement:

- Hin- und Rückbringdienst durch den DRK Fahrdienst
- 3 behindertengerechte Bäder mit einer Duschköglichkeit
- einen Außenbereich zum Verweilen
- medizinische Versorgung nach ärztlicher Anordnung
- gemeinschaftliches Frühstück, Mittagessen und Kaffee
- Zeitungslektüre, gemeinsames Kochen und Backen
- Gesellschaftsspiele, Gedächtnistrainig
- gemeinsame Spaziergänge, Ausflüge, Seniorensport
- Beratung pflegender Angehöriger

DRK Tagespflege "Zur Kirschblüte"

Otto-Grotewohl-Straße 10a
03222 Lübbenau
Mo - Fr 08: - 16:00 Uhr
Tel: 03542 - 403662
www.drk-calau.de



Online-Banking. Einfach & sicher von zu Hause.



sparkasse-niederlausitz.de

Erledigen Sie Ihre Finanz-
geschäfte im eigenen Wohnzimmer.
Ganz bequem mit dem übersichtlichen
Online-Banking Ihrer Sparkasse.

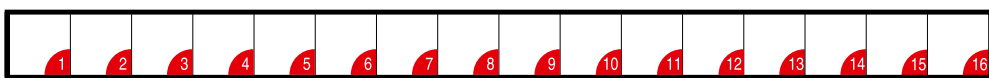
 Sparkasse
Niederlausitz

ZU GEWINNEN GIBT ES DIEMAL:

- 2 x Gutscheine für die Bunte Bühne
- 1 x IGEA-Gutschein im Wert von 20 EUR
- 1 x IGEA-Gutschein im Wert von 10 EUR
- 1 x IGEA-Gutschein im Wert von 5 EUR



Warenrechnung	Krach	Marktbude	Ost-europäerin	frostig	Fahrrad-antrieb	elektr. geladenes Teichen	schlagen	mas-sieren	Haupt-stadt von Italien	flehen	Tarn-färbung bei Tieren
bei weitem	Presse-falsch-meldungen	scherzen		Ant-arktis		libysche Währung	Regel				Kinder-fahrzeug
				Öl-pflanze	ein Monats-name						
		Deck-schicht	glänzen-des Atlas-gewebe				Schlag-rhythmen		Fremd-wortteil: gleich		
äußer-lich verletzt	griechi-sche Fabel-wesen	Buch der Christen			US-serb. Tennis-spielerin (Monica)	kleiner Sack					
Gottes Gunst			ver-siegelte Urkunde		in Worte fassen				Ge-schäfts-bezeich-nung		griechi-sche Rache-göttin
		Urzeit-echsen (Kw.)	Land-wirt			künst-licher Satellit		Geheim-gericht			
ver-dorben	Jahres-tag-angabe				fester Nieder-schlag	Begrün-der der Wald-dorf-schulen					
			wür-digen, aus-zeichnen	Halbgott der grie-chischen Sage				Unsitte		Hecken-pflanze	Kanton der Schweiz
unver-heiratet	Teil des Steuer-ruders	Prophet im A.T.				Auto-maten	bauliche Verän-derung				
Ära					verteidi-gungs-unfähig	erster dt. Bundes-kanzler					
		Abend-gesell-schaft	Wolfs-junges				ehem. deutsche Silber-münze	franzö-sisch: Schrei			
Back-gewürz	besitz-anzei-gendes Fürwort	Schiffs-lein-wand				Massen-angst	Wäsche-behälter				ein Asiat
Bündnis			Laub-baum		griff-bereit				kleines Küsten-segel-schiff		Unter-arm-knochen
		Pfiff, Schwung	bebau-ungs-fähig				spani-sche Anrede: Herr	gleich-mäßig flach			
franzö-sischer unbest. Artikel	übere-voll				ein Forst						
			Bild-schirm					Sinnbild der Weisheit (Vogel)			
süßer Brot-aufstrich	jüdische Schlä-fer-locken				Vorname des Autors Follet		Mittel-loser				



Schicken Sie Ihr Lösungswort bis zum 14. Oktober 2021 an Ihre
 GWG Lübbenau eG, Straße der Einheit 20a in 03222 Lübbenau/Spreewald oder per E-Mail
 an info@gwg-luebbenau.de - Betreff Preisrätsel. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Für deine Zukunft sind wir der super Markt.

Für unsere Neueröffnung in Lübbenau suchen wir:

Neueröffnung
am
25.11.2021

- Fleischergehilfe (m/w/d) im Verkauf (Frischetheke) in Voll- und Teilzeit
- Verkäufer (m/w/d) Frischetheke
- Verkäufer (m/w/d)
- Verkaufshilfe (m/w/d) in Teilzeit

Bewirb dich jetzt: rewe.de/karriere
Oder per Post an:
REWE Radke
Bahnhofstr. 40, 01968 Senftenberg

REWE

Familie Radke
... mit Herz

Roter Platz, 03222 Lübbenau

Für dich geöffnet: Montag – Samstag von 7 bis 22 Uhr

